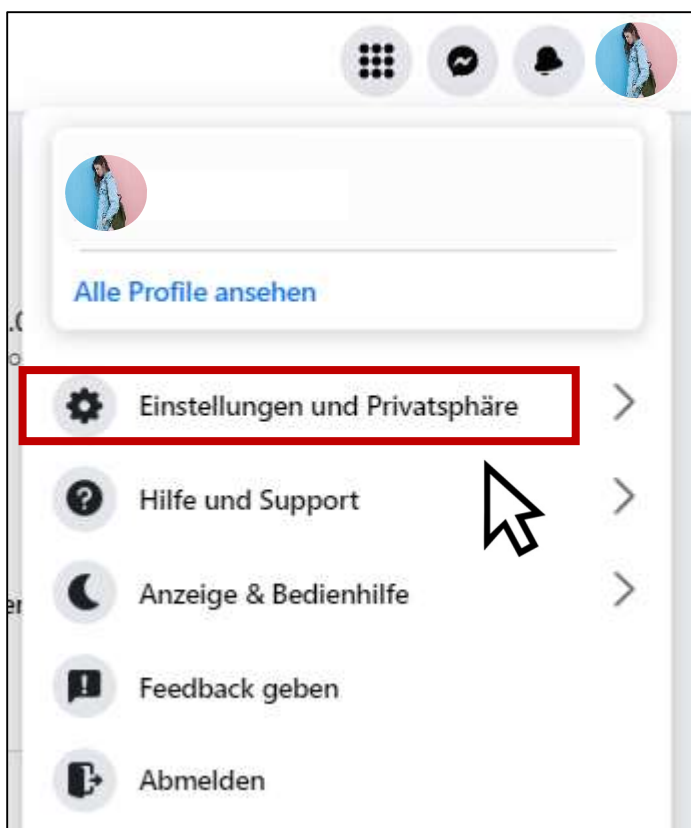


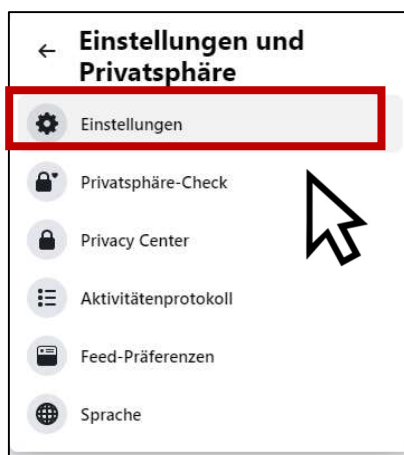
## So können Sie Ihre Daten von Facebook herunterladen

**WICHTIG:** Nutzen Sie für das Herunterladen Ihrer persönlichen Daten Ihren **PC** oder **Laptop**. Auf dem Handy funktioniert ein Herunterladen nicht.

1. Loggen Sie sich auf Ihrem Laptop oder PC auf Ihrem Facebook-Account ein. Sie sehen rechts am Bildschirm ihr Profilbild als kleinen Kreis. Klicken Sie auf Ihr Foto. Klicken Sie dann auf „**Einstellungen und Privatsphäre**“.



2. Wählen Sie nun den Unterpunkt „**Einstellungen**“.




3. Wählen Sie nun links am Bildschirm „**Deine Facebook-Informationen**“ und in diesem Reiter „**Profilinformationen herunterladen**“.



The screenshot shows the Facebook settings interface. On the left, under 'Einstellungen', the 'Deine Facebook-Informationen' option is highlighted with a red box and a mouse cursor. The main content area, titled 'Deine Facebook-Informationen', contains a list of options. The 'Profilinformationen herunterladen' option is highlighted with a red box and a mouse cursor. Other options include 'Profilinformationen einsehen', 'Kopie deiner Informationen übertragen', and 'Deine Facebook-Aktivitäten verwalten'.

4. Wählen Sie nun „**Vollständige Kopie**“.



The screenshot shows a dialog box titled 'Informationen auswählen'. The text explains that the user can download a full copy or select specific information types. The 'Vollständige Kopie' option is highlighted with a red box. Below it, the 'Arten von Informationen auswählen' option is also visible.

- Wählen Sie nun Zeitraum „**Alle**“ (oder einen kürzeren Zeitraum), Format „**JSON**“ und Medienqualität „**Niedrig**“ aus. Die restlichen Einstellungen auf dieser Seite können Sie so belassen wie angegeben.



- Sie können nun auf der Seite ganz nach unten scrollen und mit dem Button „**Anfrage absenden**“ Ihre Daten anfordern.

Geschafft! Sie erhalten eine **Benachrichtigung via E-Mail**, sobald Ihre Daten zum Download bereitstehen. Bitte fragen Sie diese mind. 2 Tage vor dem Workshop an und laden Sie die Daten direkt herunter, sobald diese bereitstehen. Nach 4 Tagen werden die Daten von Facebook **automatisch gelöscht**.